

LAS CLAVES

61

**DILIGENCIAS** Llegaron a la Fiscalía de Menores de Navarra sobre malos tratos de hijos a padres durante 2015

**Una violencia que siempre ha existido.** La violencia dentro de las familias (sobre todo, la de padres a hijos, como corrección) ha existido siempre pero muchas veces ha quedado escondida en la intimidad del hogar.



ARCHIVO

**Padres sobreprotectores, hijos tiranos.** Muchos expertos (psicólogos, pedagogos, policías...) coinciden en que 'de padres sobreprotectores salen hijos tiranos'. Pensamientos como 'que a mi hijo no le pasa nada', 'que no se vaya a traumatizar', insisten, generan en los menores una "frustración" y "agresividad" porque el mundo no es lo que les contaron sus padres.

**El mando de la tele y el asiento del copiloto.** Estos mismos especialistas hacen hincapié en que no se pueden "reír todas las gracias" a los hijos cuando son pequeños. Que se apoderen del mando de la televisión o que exijan ir en el asiento delantero del coche, añaden, son "tonte-rías" que pueden tener su importancia con los años.

ÁLVARO PONCE PSICÓLOGO ESPECIALIZADO EN 'VIOLENCIA ASCENDENTE'



El psicólogo Álvaro Ponce impartió recientemente un curso en el Colegio de Psicología de Navarra.

'Hermano mayor', una realidad al descubierto

Programas de televisión como 'Hermano mayor' (Cuatro, presentado por el exjugador de waterpolo Pedro García Aguado) han visibilizado, según Álvaro Ponce, la realidad de los malos tratos de hijos a padres (la 'violencia ascendente'). "Han mostrado que este problema existe en nuestra sociedad. Quizá así, más familias se animen a denunciar". Sin embargo, critica, el formato de 'show' televisivo coloca estos problemas "alejados de una situación normal" y al margen de "nuestro sistema social y cultural". "El tratamiento-insiste- se enfoca en aspectos más expresivos y poco en la transformación de la relación que se vive en las familias".

No es el principal problema y no existe una relación directa. Pero sí se ha observado que algunos de estos menores agresores fuman marihuana y beben alcohol de manera habitual.

Doblemente maltratadas

**Decía que casi en la mitad de los casos, los menores agresores son hijos de maltratadores. ¡Qué duro para las madres!**

¡Es tremendo! Hay muchas más que se han ido de la casa con sus niños porque su pareja las pegaba y se establecen como familia monoparental. Al cabo del tiempo, la historia se repite y el maltratador ahora es el hijo.

¿Lo suelen denunciar?

En pocos casos. La intervención judicial es el último recurso y tiene un riesgo. ¿Cómo queda después la relación con tu hijo si lo has denunciado por maltrato?

Una realidad que se da en todas las capas sociales...

Se tiene a pensar que esta situación es propia de familias desestructuradas y con pocos recursos pero ¡qué va! En las clases medias y altas también se da. Lo que ocurre es que en estos casos los servicios sociales no están alerta y se esconde como un secreto.

“La violencia de hijos a padres se da también en las clases medias y altas”

Chicos de entre 12 y 24 años que pegan a sus madres y han visto violencia de género en sus hogares. Es el perfil más habitual del menor que maltrata a sus padres. Así lo explicó este experto que impartió un curso a psicólogos en Pamplona

SONSOLES ECHAVARREN Pamplona

Un chico de entre 12 y 24 años que pega a su madre y que ha convivido con un padre agresor. Es el perfil más habitual de los adolescentes y jóvenes que golpean, insultan o humillan a sus padres (la llamada 'violencia ascendente'). También pueden tener un Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), haber sufrido *bullying* en el colegio, ser hijos únicos muy protegidos o niños adoptados. O no. Y pueden pertenecer a una familia desestructurada y con pocos recursos o a una de clase media o media alta que aparenta ser, de puertas para afuera, la 'familia ideal'. Así lo explica el psicólogo chileno afincado en Barcelona Álvaro Ponce, experto en psicoterapia cognitivo social. Miembro del *Servicio de atención a hombres que ejercen violencia de género* del Ayuntamiento de Barcelona, impartió recientemente un curso sobre violencia de hijos a padres en Pamplona. Dirigido a psicólogos y organizado por el Colegio de Psicología de Navarra.

**¿Cuál es la situación actual? ¿Son cada vez más los hijos que agreden o insultan a sus padres?** Según datos de la Fiscalía de Menores, el número de denuncias por violencia ascendente se han publicado en España en los últimos cinco años. Se ha pasado de 2.400 en 2011 a 4.700, ahora. **Pero no siempre se denuncia (de**

hecho, en Navarra se hace en uno de cada tres casos en los que interviene la policía). Así que los números aún serán más altos...

Los datos que he dado son solo la punta del iceberg que esconde una base de población aún mayor. No se puede llegar a saber cuál es la 'cifra negra'.

¿Y cuáles se cree que son las causas que llevan a un hijo a tratar así a sus padres? Parece algo 'contra natura'...

No hay suficiente información pero se ha visto que en el 45% de los casos los menores han visto violencia de género en su casa. Otros factores de riesgo son ciertos estilos de crianza (excesiva sobreprotección), la edad de los padres (progenitores mayores con hijos únicos), antecedentes de adopción, separaciones conyugales no resueltas (o las llamadas 'triangulaciones' en la que la madre o el padre hablan mal a su hijo de su expareja), duelos no resueltos (muerte de un hermano)... Algunos tienen poca autoestima, bajo rendimiento o fracaso escolar. Pero no siempre.

¿La violencia es más frecuente en chicos que en chicas?

De cada diez agresores, seis son varones y cuatro, mujeres. Sin embargo, difiere el tipo de violencia y la intensidad. Los chicos ejercen más la física (golpes) y las chicas, la verbal (insultos, chillidos...) o psicológica (chantajes, romper objetos...)

¿Son más agresivos los menores que consumen drogas o alcohol?

SUS FRASES

"La mitad de los adolescente que agreden a sus padres han vivido violencia en su hogar"

"Hay madres que se van de casa con sus hijos al sufrir maltrato por parte de sus parejas y después son sus hijos quienes las pegan. ¡Es tremendo!"

"Las denuncias judiciales son el último recurso. ¿Cómo queda después la relación con los hijos?"

EL PERFIL DEL MALTRATADOR

El psicólogo navarro Javier Urra, impulsor del programa 'recUrra-Ginsu' (internamiento de menores violentos en el centro terapéutico Campus Unidos) aporta los siguientes datos.

**6 de cada 10 agresores son chicos.** El 100% de las víctimas son madres. Los padres varones lo son en el 52%

**La mitad fuma cannabis** antes del mediodía

**3 de cada 10 progenitores, en tratamiento psicológico.** El 28% de los padres reciben tratamiento psicológico y el 18%, psiquiátrico. Muchos padres tienen síntomas de ansiedad o depresión

**El 80% tienen TDAH.** Muchos de los menores que llegan a la residencia sufren un Trastorno por Déficit de Atención o Hiperactividad (TDAH) y un porcentaje menor (5% de los chicos y 21% de las chicas), un trastorno límite de la personalidad

**Sobreprotegidos.** Muchos de los menores han sido hiperprotegidos por sus padres, lo que les ha impedido el desapego y falta de empatía

**El 22% son adoptados** sobre todo de países de Europa del este

**El 15% mantiene relaciones sentimentales conflictivas.** Además, el 44% de las chicas dicen que han mantenido relaciones sexuales con iguales sin deseirlo (para no perder esa pareja)

**Golpes e insultos** Los varones ejercen más la violencia física (50% de los casos) y las chicas, la verbal (76%) y psicológica (53%)

**2 de cada 10 han cometido pequeños delitos**