

GUILLERMO FOUCE FERNÁNDEZ PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN 'PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS'

“Algunos refugiados se ponen una coraza para no sentir”

Han dejado familiares en su país y han perdido a otros en su huida. Muchos sirios, turcos... tienen síntomas de ansiedad y estrés. El psicólogo Guillermo Fouce ofrece hoy una charla en Pamplona sobre cómo intervenir en catástrofes

SONSOLES ECHAVARREN Pamplona

El niño sirio de 6 años ha visto morir ahogado a su padre en el Mediterráneo cuando iban a bordo de una lancha neumática. Y su hermano, de 8, ha malvivido con él y con su madre en tiendas de campaña sobre el barro, soportando la lluvia de la primavera griega y sin apenas alimentos frescos. En el campo de refugiados de Idomeni. Ahora, los tres acaban de llegar a Madrid, desde donde les llevarán a otra ciudad. ¿Pero se puede empezar de cero cuando se carga una mochila tan pesada? ¿Es posible tomar de nuevo las riendas de la propia vida cuando se ha dejado tanto atrás? “Muchos refugiados se ponen una coraza para no sentir. Sufren un ‘acolchamiento’. Ni sienten ni padecen. Por eso, hay que ayudarles a encontrar un sentido y a pensar en el futuro”. Quien lo tiene así de claro es Guillermo Fouce Fernández, el presidente de la fundación ‘Psicólogos sin fronteras’, una entidad que presta unos ‘primeros auxilios psicológicos’ a los refugiados recién llegados (y que surgió en 1996 tras la tragedia del camping de Biescas). Profesor de Psicología en la Universidad Complutense de Madrid (UCM), este madrileño de 41 años imparte hoy una conferencia en Pamplona. Con el título *Atención psicológica con refugiados*, se enmarca en una jornada sobre *Intervención en emergencias y catástrofes* organizada por el Colegio Oficial de Psicología de Navarra. La cita (Ci-



El psicólogo madrileño Guillermo Fouce Fernández, ayer por la tarde en la estación de tren de Pamplona. CASO

vican, 10 horas, entrada libre, previa inscripción) está de total actualidad, ya que el miércoles llegaron a Pamplona catorce refugiados. Entre ellos, cinco menores.

¿Cómo se afronta la llegada a otro país, que igual no es el que se había elegido, tras haber huido de la guerra, enterrado muertos por el camino y pasado muchas penurias? Tiene que ser muy duro humanamente...

Lo primero que hay que hacer es evaluar cuánto tiempo lleva esa persona lejos de su casa, si ha llegado sola o con su familia. Nada más llegar preguntan si hay *wifi* o conexión a Internet porque quieren saber qué ha pasado con sus familiares que se han quedado en su país o han llegado a otros lugares de Europa. Su principal preocupación es reagruparse. **La situación no será la misma si ha llegado la familia unida...**

Claro. No es igual no tener noticias de tu madre que sigue en Alepo (Siria) bajo los bombardeos o

haber perdido a tu marido en el mar. A todos hay que explicarles en qué consiste tener el estatuto de refugiado (en los seis primeros meses no pueden trabajar y reciben una prestación del Gobierno del país que les acoge y tampoco pueden abandonar la nación que les ha recibido). Ese tiempo tendrían que aprovecharlo para empezar a aprender el idioma, convalidar sus títulos de estudios, buscar una vivienda...

¿Y cómo es posible si cargan una mochila tan pesada?

Hay que preguntarles si han entrado por una vía ilegal, han dejado su dinero en su país, han tenido que prostituirse... Son unas circunstancias de vida durísimas que se acumulan a la propia situación de guerra y de abandono del hogar. Si no recuperan las riendas de su vida, son una especie de fantasmas, de muertos vivientes. Deben integrarse en la comunidad y ser aceptados.

¿En qué estado de salud mental llegan después de su tránsito?

El Síndrome de Estrés Posttrau-

mático es el más frecuente pero no se da en la mayoría. No es un trauma igual al que se sufre tras haber vivido un terremoto o un accidente, sino que se ha mantenido en el tiempo y han tenido que desarrollar mecanismos de defensa. Lo que más nos solemos encontrar es un ‘acolchamiento’. **La ansiedad, la depresión, el estrés... ¿Son frecuentes?**

Para nosotros no son tan importantes la etiquetas sino ver que algunas personas pueden tener síntomas de estas enfermedades. **¿Y cómo se abordan? ¿Con pastillas? ¿Con psicoterapia?**

Depende de la situación. Si una persona tiene una depresión profunda, está sola y tiene riesgo de suicidio, ¡claro que hay que medicarla! Igual que a otra que tiene un brote psicótico y piensa que le persiguen o una ansiedad y un estrés que le impiden tener estabilidad. Los fármacos son una muleta para resolver los problemas. **Muchas familias que huyen de sus países lo hacen con niños pequeños, bebés... ¿Cómo afrontan**

“La población de acogida teme el terrorismo”

Sirios, eritreos, subsaharianos... que han llegado a Andalucía en patera o que estaban en centros de internamiento de Ceuta y Melilla conviven ahora en Madrid. En residencias, albergues o pisos de acogida del ayuntamiento o particulares. “Son refugiados inexistentes, que todavía no han conseguido el estatuto. Pero están ahí y trabajamos con ellos”. Así lo cuenta el presidente de la Fundación *Psicólogos sin Fronteras*, Guillermo Fouce Fernández. Desde hace un año, él y otros voluntarios ofrecen los ‘primeros auxilios psicológicos’ a los más de 10.000 refugiados que ahora hay en la capital. “Llegan unos mil cada mes”. La población de acogida, añade, los teme por el desconocimiento. “Piensan que pueden ser terroristas islámicos y se preguntan por qué tenemos que atenderlos a ellos y no a los de casa. Son unos argumentos para meter miedo a la gente y hay que trabajar para desterrarlos”.

los menores la situación?

Les afecta igual que a los adultos. Y no se les puede ocultar, mentir ni engañar. Hay que explicarles lo que están viviendo con un lenguaje adaptado a su edad. Es muy importante garantizar el juego y el dibujo... que son los medios para expresar sus emociones. Es evidente que después de la huida, la vida en un campo de refugiados... nada va a ser igual para ellos. Pero se hacen fuertes, crecen. Mucha gente me ha dicho que ahora está más unida a la poca familia que le queda, que ha aprendido habilidades que no tenía, que valora lo importante...

¿Cómo cree que ha gestionado la Unión Europea esta crisis?

Somos muy críticos. Un informe de la Interpol (Policía Internacional) dice que hay 10.000 niños desaparecidos por tráfico de órganos, explotación sexual, trabajos forzados... ¡Que la vieja Europa lo permita es absolutamente increíble e inhumano! Hablamos de refugiados como si fuesen números, mientras el Mediterráneo se ha convertido en una gran fosa común. Si esos niños fueran españoles o alemanes... ¡Nos echaríamos las manos a la cabeza!

A pesar de todo, la vida sigue. Los niños juegan, la gente se enamora, las mujeres dan a luz...

¡Claro! Hay que encontrar sentido a la vida y pensar en el futuro.

¿PENSANDO EN REFORMAR TU CASA?

PORQUE SABEMOS LO QUE QUIERES, EN SÁNCHEZ ERICE ENCONTRARÁS:

- LA COCINA QUE SE ADAPTA A TU PRESUPUESTO.
- FABRICACIÓN DE ARMARIOS Y VESTIDORES A MEDIDA.
- PUERTAS, SUELOS Y PINTURA DE PAREDES COORDINADOS.
- SALONES, DORMITORIOS, ARMARIOS, ETC.
- 1500m² de EXPOSICIÓN. TALLER DE CARPINTERÍA PROPIO.



DISTRIBUIDOR COCINAS

SANTOS

Te proporcionamos los gremios para que tú no tengas que preocuparte por nada

SANCHEZ ERICE



FINANCIACIÓN PERSONALIZADA

Tel. 948 704 722 - Fax. 948 704 218 · Pol Fuente del Rey, junto a Eroski y Lidl (Tafalla) · info@sanchezerice.com · www.sanchezerice.com