

HEINRICH GELDSCHLÄGER PSICÓLOGO Y ESPECIALISTA EN VIOLENCIA DE GÉNERO

“Solo el 2% de los maltratadores va a programas de reinserción”

600.000 hombres son violentos con sus parejas cada año en España y 15.000 asisten a terapias para ‘cambiar y mejorar’. Este psicólogo atiende a grupos de estos varones. Acaba de compartir su experiencia con profesionales en Pamplona

SONSOLES ECHAVARREN

Pamplona

Todas las semanas comparte dos horas y media de reunión con hombres que han pegado, insultado o humillado a sus mujeres o exmujeres. Se sienta con ellos alrededor de una mesa e intenta que brote la confianza para que le cuenten por qué dieron un puñetazo a su esposa durante una discusión por la comida o por qué no les dejaban salir de casa ni quedar con sus amigas a tomar un café. Heinrich Geldeschläger bucea en la personalidad del hombre violento, del maltratador físico, psicológico o sexual, “porque todos son tipos de violencia”, para intentar que cambie, que mejore... “Pero siempre estamos en contacto con los servicios sociales y la policía. Y recomendamos a las mujeres que, aunque los hombres vengan a estos grupos, no se fíen y sigan tomando las mismas medidas (de alejamiento, de protección...)”, explica este psicólogo y psicoterapeuta fundador de *Conexus*, una asociación de asistencia, formación e investigación especializada en estos temas. Alemán de nacimiento (Düsseldorf, 47 años) y catalán de adopción (vive en Barcelona desde hace dos décadas), compartió recientemente sus experiencias con profesionales navarros en un curso organizado por el Colegio de Psicología de Navarra en Pamplona.

¿Qué perfil presentan los hombres maltratadores?

No existe un perfil determinado. Los hay jóvenes, adultos, mayores, con estudios, sin estudios, de todas las clases sociales... Lo de que son borrachos y están en el paro es un mito. Es cierto que los mayores son menos violentos; y los que tienen un menor nivel económico, mucho más.

¿Y por qué es un factor de riesgo?

Cuando se están en una situación

económica difícil, hay más estrés en la pareja. Además, si aún se mantiene la idea de la sociedad tradicional en la que el hombre es el proveedor de la familia, puede haber un problema de autoestima. Y el hombre tiende a la violencia para sentirse importante. También parece que hay más violencia entre las clases sociales bajas (aunque no es cierto) porque utilizan más los servicios sociales y se visibiliza el problema.

Jóvenes controladores

En los últimos años, parece que cada vez se da más violencia entre las parejas jóvenes. Y un 12% de las chicas, según un estudio, confiesa tener miedo de su novio

El 5% de las adolescentes ha sufrido alguna vez violencia física o sexual; y más del 20% dicen que sus novios las controlan o las insultan. ‘¿Dónde estás?’ ‘¿Por qué no contestas mis mensajes?’ Son algunos *whatsapp* amenazantes. Las chicas creen que si las controlan es porque las quieren. Pero están equivocadas.

¡Son datos alarmantes! ¿Qué se podría hacer para mejorar?

Hay que acercar los programas contra la violencia de género a los jóvenes porque ellos no van, les parece algo de adultos. Ahora, estamos llevando a cabo acciones preventivas y de sensibilización en algunas universidades. En los colegios, también debería introducirse este tema en el currículum o de manera transversal.

Al margen de los jóvenes, ¿entre los adultos también han aumentado los casos de malos tratos?

No, más o menos se mantienen estables en la última década. El caso de Ana Orantes en 1997 (la mujer granadina que denunció malos tratos en un programa de televisión y fue asesinada poco después) fue determinante y revolucionó la ley (la Ley Integral contra la Violencia de Género es de 2004). Antes, la violencia de



Heinrich Geldeschläger, alemán afincado en Barcelona, en la conferencia que impartió en el Colegio de Psicología de Navarra, en Pamplona.

género era algo del ámbito privado. Actualmente, hay unas 120.000 denuncias al año (300 al día) y alrededor de 60 muertes por asesinato. El 12,5% de las mujeres han sufrido violencia física o sexual en algún momento de su vida; y más del 25%, psicológica.

¿Y cómo se actúa con los hombres maltratadores?

Existen los Programas de Intervención para Agresores (PRIA), que impulsa Instituciones Penitenciarias. Hay programas para los presos y para los hombres

que han sido condenados pero no han ido a la cárcel. Lo más importante es que asuman su responsabilidad, que diferencien los distintos tipos de violencia... Nosotros nos reunimos todas las semanas durante dos horas y media con un grupo de uno diez hombres (alrededor de 25 sesiones). Pero aunque digan que quieren cambiar no hay que bajar la guardia. A las mujeres, les recomendamos que sigan utilizando las mismas medidas (orden de alejamiento...) Son muy

SUS FRASES

“No hay un perfil único de maltratador. Los hay de todas las edades y nivel cultural. Lo de que son borrachos y están en el paro es un mito”

“Crece la violencia entre los jóvenes y las chicas, creen que si las controlan es porque las quieren”

“Un niño que ha visto cómo su padre mataba a su madre y luego se suicida sufre un trauma pero puede salir adelante”


Chicos que pegan a sus madres

Cada vez hay más adolescentes y jóvenes que pegan o insultan a sus madres. Predominan los chicos (aunque también lo hace alguna chica) y la mitad de ellos han vivido en una familia en la que el padre ha maltratado a la madre y esta se ha separado de él y vive con sus hijos. “Generalmente, suelen repetir el rol que han visto en su casa; el de un hombre violento”, apunta el psicólogo y psicoterapeuta Heinrich Geldeschläger, que atiende a este tipo de jóvenes en un programa integral para toda la familia. Y para una madre en esta situación, añade, el sufrimiento es “tremendo”. “Si ya es duro denunciar a un marido o exmarido... ¡imagínate a un hijo! Pero algunas tienen que hacerlo”. La violencia en estos jóvenes, recalca, les sirve para sentirse más fuertes. “Siguen un modelo tradicional y obsoleto; en el que para ser hombre hay que pegar”

pocos los que siguen estos programas. Solo un 2,5% del total, unos 15.000 de los 600.000 maltratadores que hay cada año.

En las noticias escuchamos muchas veces que el agresor mató a su mujer delante de su hijo y luego se suicidó. Además de quedarse huérfano, ¿cómo puede afrontar ese menor la vida?

Perder a unos padres así es un trauma muy grande pero con los niños no está todo perdido. Con ayuda, pueden salir adelante a pesar de ese dolor tan grande.



**DESGUACES
TAFALLA S.L.**

GESTOR HOMOLOGADO GP/20/NA/2004.
Avda. Estella, km 31,6 - 31300 Tafalla
t 948 702 730 - 625 333 823

SERVICIO · PRECIO · CALIDAD

RECOGIDA DE VEHÍCULOS
(MÁXIMA TASACIÓN)

TRAMITACIÓN DE BAJAS AL INSTANTE

VENTA DE PIEZAS REVISADAS

