



Taller para psicólogos/as sobre sexualidad y pornografía

A cargo de José Luis García
Psicólogo Clínico y Sexólogo

Pamplona, 2 y 3 de febrero de 2024

Inscripciones



www.colpsinavarra.org



dnavarra@cop.es

Organiza:

Colegio Oficial de
Psicología de Navarra



Nafarroako Psikologiaren
Elkargo Ofiziala

Presentación

En muchas familias se constatan diferentes dificultades para afrontar los cambios que ha supuesto el acceso a Internet, con los consiguientes riesgos añadidos, sobre todo los derivados de la información sexual y el consumo de pornografía de niños/as y jóvenes, particularmente la de carácter violento.

Con frecuencia, alrededor de la familia se suscitan no pocas expectativas de intervención en este terreno por parte de otras agencias educativas, exigiéndoles a menudo, una mayor implicación en este ámbito.

La ausencia, en términos generales, de una formación específica en esta materia, ha hecho que los propios padres y madres, manifiesten encontrarse con serias dificultades en la comunicación sexual con sus hijos/as y también entre ellos sobre esta temática: les cuesta reconocer la realidad, pero, más aún, intervenir activamente y de manera adecuada. El acceso a Internet, tanto en tiempo como en contenidos, se ha “descontrolado” y muchos padres no saben qué hacer.

En este taller de CARÁCTER BÁSICO, abordaremos algunos de los riesgos sexuales de Internet más relevantes, en particular el consumo de pornografía violenta, en menores y jóvenes que, a juzgar por la evidencia científica disponible, la casuística clínica y la realidad social, está generando numerosos problemas en sus actitudes y conductas, dando lugar a lo que se ha venido a denominar: generación de niños y niñas pornográficos, término que el profesor del taller, ha desarrollado en varias publicaciones y que ha tenido una buena acogida en las RRSS, con el hashtag #niñosyñiñaspornograficos

Los datos disponibles indican que, en no pocas familias, las cuestiones relacionadas con las conductas sexuales o la pornografía son las que más interesan, pero a las que apenas se dedica tiempo y es poco frecuente la comunicación entre padres e hijos en estas materias.

Algunos datos de interés

Diferentes estudios señalan los 6 años como una edad en la que algunos niños se topan con estos vídeos sexuales. También a los 8, coincidiendo con el regalo del smartphone de última generación en la primera comunión, de manera que a los 12 cerca de la mitad de ellos ya lo conoce. A los 16 son mayoría y probablemente, a los 18 haya pocos chicos que digan: nunca he visto porno.

Antes de los 20 años, hay estimaciones de que el 25% podrían exponerse entre 1000 y 5000 horas de Películas Sexuales Pornoviolentas (PSP)

También es probable que un amigo le muestre esas representaciones sexuales en cualquier momento. Con todo, sea por buscar intencionadamente esos contenidos o toparse con ellos accidentalmente, lo cierto es que ocurrirá. Sí o sí. Cualquier niño con acceso a Internet se lo va a encontrar, porque esa es la pretensión de los algoritmos de una de las industrias más poderosas del planeta: buscarle y bombardearle con imágenes brutales.

Aunque las chicas ven algo menos que los chicos y sus motivaciones parecen ser diferentes, acabarán sufriendo las consecuencias de que ellos sí lo hagan, ya que tendrán relaciones con ellos, experimentando aquellas prácticas que los chicos les van a sugerir/imponer.

Y todo esto ocurre, usualmente, en su móvil a cualquier hora del día o de la noche, aunque cualquier otro dispositivo digital con acceso a la red, tiene las mismas funciones.

Los conocimientos científicos sugieren una serie de consecuencias graves en una parte importante de jóvenes españoles, entre los que destacan la adicción y determinados trastornos cerebrales y emocionales. El cerebro de los/as niños/as, en construcción, no está preparado para entender el contenido de estas películas, razón por la que los riesgos son importantes y en muchos casos graves.

Por todo ello nos gustaría que participaras en esta iniciativa formativa del Colegio de Psicología. Tenemos que estar preparados para estos nuevos retos que plantea Internet y los riesgos de todo tipo que comporta un uso precoz y abusivo.

Contamos con José Luis García, reconocido y prestigioso psicólogo y sexólogo del Gobierno de Navarra, para que nos informe de la realidad de este grave problema y de lo que podemos hacer en la prevención del mismo.

En su página web (<https://joseluiscgarcia.net/>) puedes conocer su trayectoria y su ingente trabajo, que ha obtenido 8 premios nacionales. Te invitamos a leer alguno de sus artículos especialmente los que habla de niños y niñas pornográficos que están publicados en su blog.

Objetivos

1. Suscitar la necesidad de que los Psicólogos/as conozcan los principales riesgos sexuales asociados a Internet en particular el consumo de pornografía con diferentes dosis de violencia.
2. Tengan un mayor conocimiento de la realidad respecto del consumo de pornografía.
3. Dispongan de recursos teóricos y prácticos para abordar este tema con familias y adolescentes.
4. Contribuyan a prevenir actitudes y agresiones violentas y otros riesgos sexuales y reproductivos, asociados a esta exposición precoz y abusiva.

Metodología

Inicialmente se contempla la siguiente metodología, susceptible de cambio según el desarrollo del taller.

Exposiciones
Visionado de vídeos
Debate y preguntas.
Análisis de algún supuesto práctico.

Programa

El hilo central de las exposiciones se fundamenta en conocer los riesgos sexuales que comporta el acceso a Internet, tanto en el tiempo dedicado a navegar como en los contenidos, en menores y jóvenes deteniéndonos en mayor medida en el consumo de pornografía, particularmente la que incluye diferentes dosis de violencia.

Se expondrán las diferentes implicaciones (políticas, ideológicas, legales económicas, éticas y de salud) que comporta la pornografía en nuestra sociedad.

Docente



José Luis García: Doctor en Psicología.

Especialista en Sexología. Ha trabajado como psicólogo clínico, sexólogo en el Gobierno de Navarra durante 36 años, desarrollando tareas de prevención y promoción de la salud sexual, investigación, así como de consulta clínica, atendiendo a mujeres y hombres con disfunciones sexuales y problemas de relación en pareja.

En la actualidad es Profesor colaborador honorífico por parte de la UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS, para impartir el PRIMER curso de postgrado que se hace en España y Latinoamérica sobre Pornografía y Salud Sexual (Este es el enlace: bit.ly/3ixbbSG si quieres más información). Un título propio de Experto Universitario de este centro académico.

Fue Coordinador de los centros de Orientación Familiar y Educación Sexual del Gobierno de Navarra durante cinco años. Es profesor invitado de diversas Universidades españolas e Iberoamericanas y de Instituciones oficiales, asociaciones y colectivos diversos en programas de formación de profesionales y familias, en los últimos 45 años, con más de 500 entidades. Sus programas en Iberoamérica han contado con el patrocinio de la UNESCO y de UNICEF. Ha sido asesor técnico del Ministerio Sanidad y Ministerio Asuntos Sociales. Ha sido asesor científico de la FEISD.

Ha colaborado en diferentes investigaciones relacionadas con la educación sexual y la Sexología.

Durante estos años, ha publicado centenares de artículos en diferentes revistas especializadas, así como, especialmente carácter divulgativo, en diversos medios de comunicación. Es invitado con frecuencia a exponer sus trabajos en congresos científicos y jornadas profesionales relacionadas con su especialidad.

Ha elaborado un extenso programa, específico y original, de educación sexual y afectiva, que se compone de 16 libros, 19 vídeos, diapositivas y otros materiales didácticos. Por este trabajo ha sido reconocido y premiado en 8 certámenes y premios nacionales.

Su última aportación es un ambicioso programa de educación sexual sobre la pornografía dedicado a padres/madres, docentes y menores-jóvenes.

Es uno de los especialistas más prestigiosos y comprometidos con los efectos del consumo de la pornografía violenta en menores y adolescentes, siendo invitado a impartir conferencias y cursos en España e Iberoamérica sobre este tema en particular, desde hace muchos años. Es conocido por sus originales aportaciones en las redes sociales en este tema, especialmente en Twitter (@JosLuis70921676).

Recientemente fue invitado al Parlamento de Navarra a presentar su trabajo.

Destinatarios

Formación dirigida a Psicólogos/as.

Fechas y horario

2 y 3 de febrero de 2024

Horario viernes de 16:30 a 19:30 - sábado de 10:00 a 13:00

Lugar de celebración

CIVICAN – Avenida Pío XII, 2 - Pamplona

Información para inscripciones

Cuota de inscripción:

Psicólogos/as colegiados/as: 90€

Colegiados/as en situación de desempleo: 60€

Psicólogos/as NO colegiados/as: 120€

Nº de cuenta para inscripciones:

ES90 3008 0256 8913 2949 0823 CAJA RURAL NAVARRA

(Señalar como concepto del ingreso únicamente nombre y apellidos del/a alumno/a).

Inscripción:

Completar el formulario para inscripciones de la web:

<https://www.colpsinavarra.org/inscripcion>, adjuntando el resguardo de pago.

Quienes estén en situación de desempleo deberán facilitar documento que lo acredite. En el caso de colegiación en otro COP se deberá aportar certificación colegial. Las personas no colegiadas, deberán aportar copia del título de grado/licenciatura en psicología.

Organiza: **COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE NAVARRA**
C/ Monasterio de Yarte, 2 bajo 31011 Pamplona
Teléfono 948.175133
Correo electrónico dnavarra@cop.es